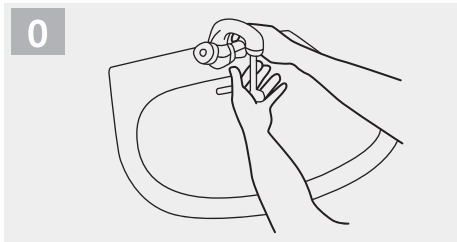
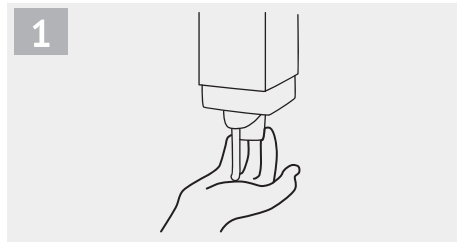


Как правильно мыть руки

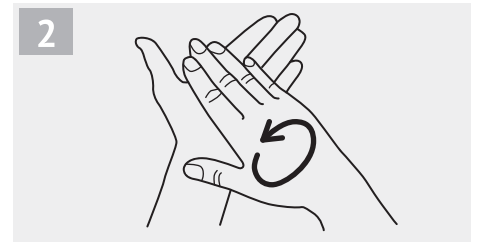
 Длительность процедуры: 40–60 секунд



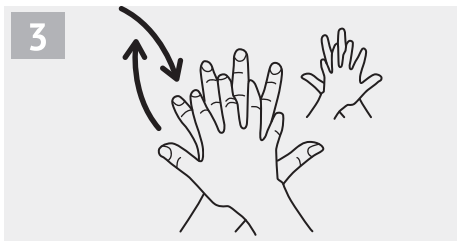
0 Намочите руки.



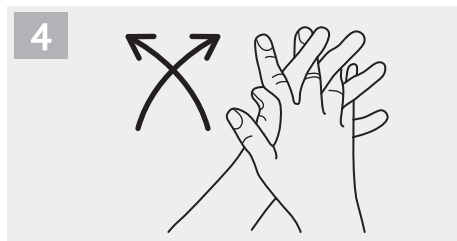
1 Добавьте достаточно мыла, чтобы покрыть всю поверхность рук.



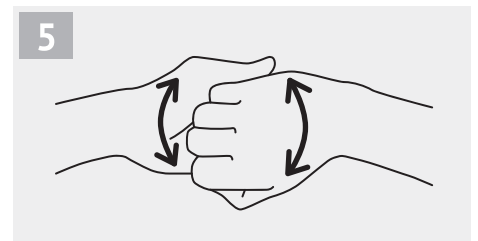
2 Потрите руки ладонь к ладони.



3 Правая ладонь на левую тыльную сторону, пальцы перекрещены. Поменяйте руки.



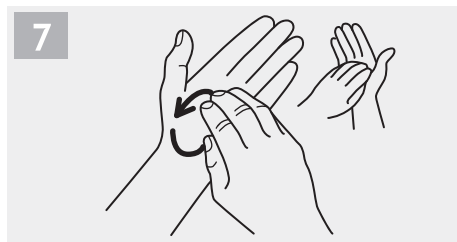
4 Ладонь к ладони, пальцы скрещены.



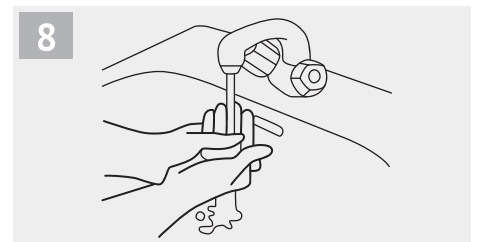
5 Пальцы в замок. Тыльная сторона пальцев прилегает к ладоням.



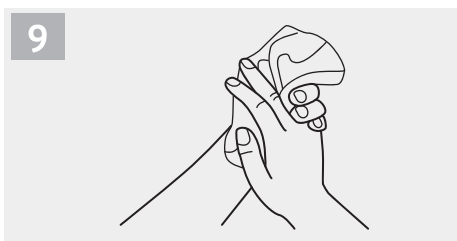
6 Захватите левый большой палец правой рукой, делайте вращательные движения. Поменяйте руки.



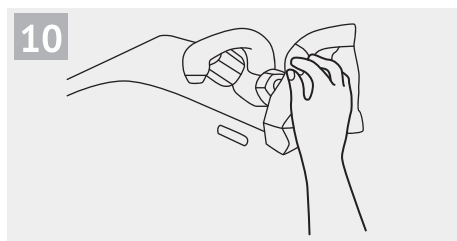
7 Круговые движения, вперед и назад, сжатыми пальцами правой руки по левой ладони. Поменяйте руки.



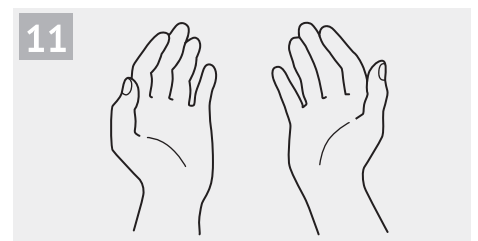
8 Промойте руки водой.



9 Хорошо промокните руки одноразовым полотенцем.



10 Используйте одноразовое полотенце, чтобы закрыть кран.



11 Теперь ваши руки чистые.