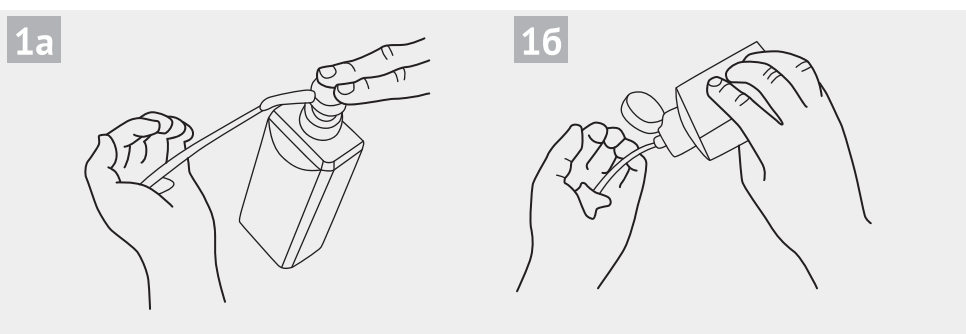


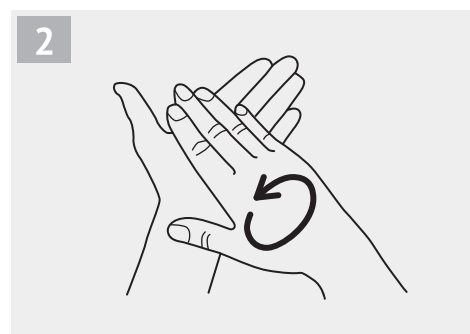
Как **правильно** ИСПОЛЬЗОВАТЬ АНТИСЕПТИК

COVID-19

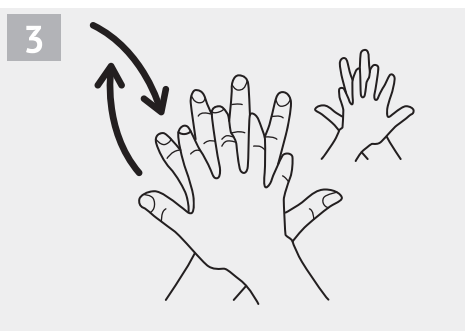
 Длительность процедуры: **40–60 секунд**



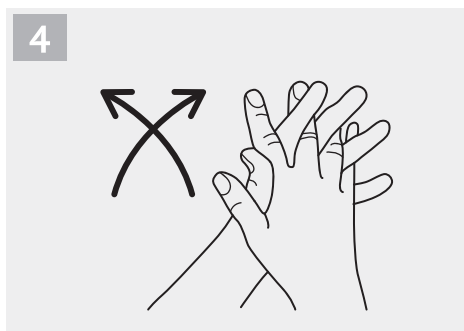
1a Добавьте антисептик на ладонь. Достаточное количество, чтобы покрыть всю поверхность рук.



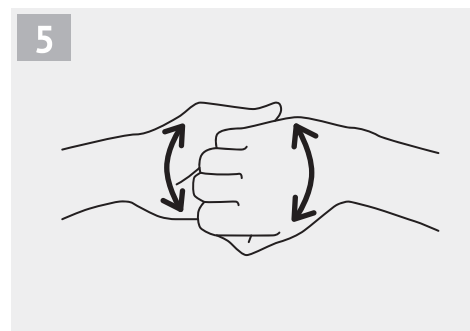
2 Потрите ладонь об ладонь.



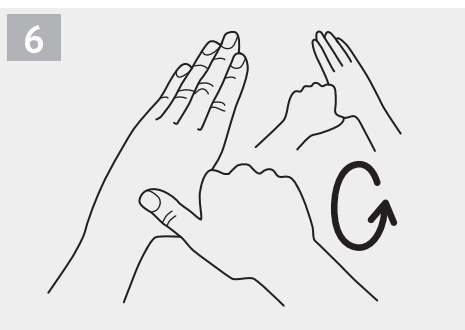
3 Правая ладонь на левую тыльную сторону, пальцы перекрещены. Поменяйте руки.



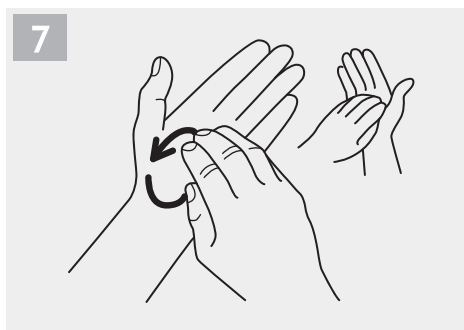
4 Ладонь к ладони, пальцы скрещены.



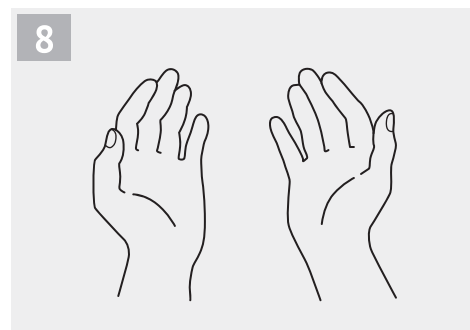
5 Пальцы в замок. Тыльная сторона пальцев прилегает к ладоням.



6 Захватите левый большой палец правой рукой, делайте вращательные движения. Поменяйте руки.



7 Круговые движения, вперед и назад, сжатыми пальцами правой руки по левой ладони. Поменяйте руки.



8 Как только санитайзер высохнет — ваши руки чистые.

Адаптация по материалам Всемирной организации здравоохранения, 2020

Больше полезных инфографик на smartpublishing.ru/covid