COVID-19

Как правильно выходить на улицу

- Надевайте одежду с длинным рукавом
- Соберите волосы в пучок. Снимите кольца, серьги, браслеты
- Возьмите с собой одноразовые салфетки и антисептик
- Оденьте маску перед выходом из дома
- Используйте салфетки или одноразовые перчатки для контакта с открытыми поверхностями
- Постарайтесь не пользоваться общественным транспортом
- Не чихайте в ладони или воздух. Используйте для этого салфетки или локоть
- Старайтесь не использовать наличные. Расплачивайтесь картами
- При контакте с наличными, дезинфицируйте руки антисептиком
- Хорошо скомкайте использованную салфетку или маску перед тем, как выбросить
- Не трогайте лицо пока не помоете или не продезинфицируете руки
- <2м> Соблюдайте дистанцию от людей в 2 метра

Больше полезных инфографик на smartpublishing.ru/covid